

Besøk ved Hitra sykehjem og bofellesskap gjeldende fra 08.02.21

Generelt om besøk på Hitra sykehjem:

- Det er mulig å komme på besøk hverdager, kvelder og helger.
- Besøk avtales på forhånd med besøksvert/aktuell avdeling på telefon.
- Alle må holde minst en meter avstand, og følge smittevernradene (gjelder også besøk utenfor institusjonen/utendørs).
- Antall besøkende kan ikke være høyere enn at anbefalt avstand kan overholdes, inntil 3 personer samtidig.
- Vær nøye med håndhygiene, unngå å ta på flater.
- Vi har besøksprotokoll/QR kode for alle som kommer på besøk.
- Du kan ikke komme på besøk hvis du:
 - er syk.
 - har vært utenfor Norge de siste ti dagene.
 - er i hjemmekarantene eller har vært i nærkontakt med noen som har fått påvist covid-19.
- **Besøk innendørs i sykehjem:** skal foregå på beboerrom, og det er ikke anledning til å bruke fellesarealer i avdeling til besøk. Unngå unødig opphold i fellesarealer og korridorer.
- **Besøk utenfor institusjon:** må skje i tråd med gjeldene nasjonale smittevernrad til befolkningen, om transport, avstand og antall kontakter, samt hygiene og renhold.

- Det skal føres oversikt over nærkontakter
 - Dersom sykdom oppstår like før, eller under besøk, skal besøket avlyses/avsluttes.
 - Det anbefales ikke opphold i offentlige rom.
- **Så lenge det foreligger anbefaling om bruk av munnbind i offentlig rom, brukes munnbind ved besøk på sykehjem også. Det kan tas av under besøk inne på beboerrom.**
 -
 - **Hvis både beboeren og den besøkende er vaksinerte, kan de ha fysisk kontakt. Men den besøkende bør fortsatt holde minst 1 meters avstand til ansatte og andre beboere. Beskyttelse oppnås 1–2 uker etter fullvaksinering. Rådene under vil således gjelde etter denne tidsperioden. Avklaring på når den enkelte beboer har mottatt vaksine/oppnådd beskyttelse gjøres med den enkelte avdeling.**

Før besøk:

- **For at sykehjemmet skal kunne avklare smittestatus for besøkende på forhånd ser vi gjerne at dette kan gjøres på telefon i forkant av besøk.**

Mandag, tirsdag, torsdag skal henvendelser angående besøk gå til besøksvert på dagtid mellom klokken 10 og 15, telefonnummer:

72465290.

Onsdag, fredag og på helg skal aktuell avdeling kontaktes:

Bomiljø 1: 72465261

Bomiljø 2: 72465262

Bomiljø 3: 72465263

Bomiljø 4/ Korttidsavdeling: 72465264

SJEKKLISTE FØR BESØK:

Har du hatt ett eller flere av symptomene nedenfor nyoppstått siste 2 uker?

- Feber
- Hoste
- Tung pust
- Hodepine med samtidig sykdomsfølelse eller slapphet
- Nedsatt lukte- og/eller smakssans
- Muskelverk
- Sår hals
- Rennende/tett nese eller nysing (forkjølelssymptomer)
- Smerter i øvre del av magen, kvalme, oppkast eller diare

-NÆRKONTAKT:

Har du hatt nærkontakt med personer med covid-19 infeksjon siste 10 dager?

Hvis JA, hvor lenge er det siden det var påvist?

-UTLANDET:

Har du vært utenlands? (utenfor Norge) Hvis ja, vi tillater ikke besøk før innreisekarantene er ferdig.

-VAKSINE:

Er besøkende vaksinert?

- **Ansatte ved sykehjemmet avklarer smittestatus for de besøkende. Besøkende som er bekreftet med covid-19 eller sannsynligvis har sykdommen, bør som hovedregel ikke komme på besøk på sykehjemmet. Heller ikke besøkende som har luftveissymptomer eller er i karantene, bør komme på besøk.**
- **Besøkende bør forberedes på gjeldende rutiner og smittevernråd.**
- **Det oppfordres til å følge med på gjeldende lokale og nasjonale anbefalinger.**

- **Det tillates ikke besøk ved helsetunet dersom besøkende har vært utenfor Norge. Dette gjelder til innreisekarantene er ferdig.**
- **Hvis du kommer fra områder med høyt smittepress i Norge, ønsker vi at du gjennomfører 10 dager karantene før du besøker sykehjemmet. I tillegg anbefales ekstra lav terskel for å teste seg like før besøket, og at det da foreligger negativt testsvar før besøket gjennomføres.**
- Det anbefales at nasjonale retningslinjer for antall gjester og nærkontakter følges, i samråd med den enkelte beboer. Anbefalt avstand og øvrige smittevernråd skal følges.
- **For uvaksinerte beboere, oppfordres det til at beboer mottar besøk fra faste pårørende over tid, 2-3 personer. Minst 1 meter avstand anbefales.**
- **Vaksinerte beboere kan også ha nær kontakt med et begrenset antall uvaksinerte besøkende, de samme 2-3 personer over tid.** Beboers ønsker i forhold til besøk er viktig, og det oppfordres til at pårørende kommuniserer seg imellom og fordeler besøk i samråd med beboer.
- **Hvis både sykehjemsbeboeren og den besøkende er vaksinert, kan de ha fysisk kontakt.** Vaksinerte beboere kan også ha nær kontakt med et begrenset antall uvaksinerte besøkende, de samme over tid. Det tar 1-2 uker etter siste dose før vaksinen gir full beskyttelse.
- **Inntil 3 besøkende samtidig** for å kunne ivareta avstandskrav.

Gjennomføring av besøket:

- **Besøkende ringer til besøksvert/ avdeling og melder sin ankomst. Egenerklæringsskjema fylles ut ved hovedinngang før besøket, legges i posthulle ved inngang til avdeling. Besøkende skal utføre håndhygiene før de går inn, ta på munnbind, holde minst 1 meters avstand til andre, gå direkte til beboerrommet og ikke oppholde seg i fellesarealer inne på avdeling (Dette for å ivareta 1 meter avstand til andre). Munnbindet**

kan tas av under besøk inne på beboerrom, men benyttes ved ankomst og når avdelingen forlates så lenge det er anbefaling om munnbind i offentlig rom. Håndhygiene utføres også når rommet/ avdelingen forlates.

- Det vil ikke kunne gis noen form for servering under besøket, besøkende kan ta med mat/ gaver. Hvis besøkende har med mat bør alle utføre håndhygiene før maten serveres og inntas. Besøkende skal ikke benytte kjøkken i institusjonen.
- Besøkende skriver i besøksprotokoll ved hvert besøk. Det er også mulighet for å scanne QR- kode ved inngangsdører til avdelinger. Det er også QR-kode ved hovedinngang. Husk å oppgi romnummer. Det er frivillig for besøkende å avgi personopplysninger for smittesporingsformål. Opplysningene kan ikke lagres lenger enn nødvendig. For smittesporingsformål er det 10 dager.

Besøk utenfor institusjon:

- Ved besøk utendørs gjelder samme anbefaling med minst 1 meters avstand til andre og håndhygiene før og etter besøk. Det anbefales ikke opphold i offentlige rom med større folkemengder. Munnbind anbefales der 1 meter avstand ikke kan overholdes.
- Dersom besøket blir utenfor sykehjemmets område, f.eks. i pårørendes hjem, oppfordres det i tillegg til å føre opp eventuelle nærkontakter på eget skjema som kan sendes med fra avdelingen, samt egenerklæringsskjema for pårørende.
- **Hvis besøk utenfor institusjonen gjennomføres, må det skje i tråd med gjeldene nasjonale smittevernråd til befolkningen, om transport, avstand og antall kontakter, samt hygiene og renhold. Dersom beboeren har risiko for alvorlig forløp av covid-19, bør en følge «Råd og informasjon til risikogrupper og pårørende». Helsedirektoratet har anbefalinger og lovkrav om hvor mange mennesker som kan samles privat.**

Etter besøk:

- **Utfør håndhygiene.**
- **Dersom besøkende i etterkant får symptomer på covid-19 med påfølgende prøvetaking, skal de opplyse om at de har vært på besøk i institusjonen som del av smitteoppsporingen. Pårørende/besøkende må raskt gi beskjed til sykehjemmet dersom de får påvist smitte i etterkant av besøk.**
- Vi vil fortløpende evaluere og foreta justeringer på besøksrutine ved behov. Dersom situasjonen i samfunnet endrer seg, ber vi om forståelse for at rutiner kan måtte endres på kort varsel.