

Kommunale tjenester - kontaktinformasjon

Fastlegekontor:	810 59 500	(man-fre 08.00-15.30)
Legevakt:	116 117	
Medisinsk nødnummer:	113	
Lokal samtaletelefon:	480 49 260	(døgnåpen 24/7)
Politi:	02800	
Helsestasjon:	947 96 287	(man-fre 08.00-15.30)
Familieteam/psykisk helse barn og unge:	902 08 475	(man-fre 08.00-15.30)
Barnevern:	468 83 051	(man-fre 08.00-15.30)
Barnevernsvakta:	902 87 037	(hver dag 15.30-08.00)
Psykisk helse voksne:	900 47 621	(man-fre 08.00- 15.00)

Nasjonale telefon- og chattjenester

Under ligger lenker til noen du kan snakke med uansett om du bruker rusmidler selv, kjenner noen som ruser seg eller bare har et spørsmål om rus.

[Alarmtelefonen for barn og unge](#) - tlf.: 116 111

Har du, eller noen du kjenner det vanskelig hjemme kan du ringe Alarmtelefonen. Du kan ta kontakt med dem hvis du trenger akutt hjelp eller noen å prate med.

[Kors på halsen](#) - tlf.: 800 333 21

tilhører Røde Kors, og er et sted alle opp til 18 år kan ringe, maile eller chatte og ta opp det som er viktig for dem. Du kan fortelle om alt, både de gode tingene og det du synes er vondt og vanskelig. Tjenesten er anonym.

[BARsnakk](#) er en chattetjeneste for deg som har en mor eller far, eller andre du bryr deg om – med rusproblemer. Tjenesten er anonym.

Lenker: informasjon om ungdom- rus- og psykisk helse:

Råd til foreldre - Rusopplysning [Råd til foreldre](#)
Blå kors - Ungdom og rus [Ungdom og rus - Blå Kors](#)
RUSinfo [Forside - Rusinfo](#)
Korus [Hjem | KORUS](#)



Scan QR-koden for samme informasjon på Hitra kommune sine nettsider.



Hitra
kommune