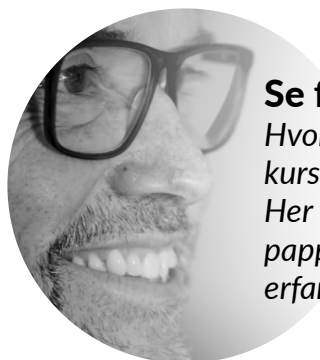




Kan vi som foreldre sette klare grenser og samtidig være varme, tydelige og trygge?

Svaret er ja og kurset Circle og security parenting gir oss verktøyene vi trenger.



Se filmen!

*Hvordan oppleves kurset i praksis?
Her deler en pappa sine erfaringer.*



Dette får du:

- Hjelp til å forstå hva som ligger bak barnets reaksjoner og atferd
- Verktøy for å håndtere sterke følelser, uro og utfordrende situasjoner
- Større forståelse for egne reaksjoner som forelder
- Støtte til å være en varm, tydelig og trygg omsorgsperson

Ingen foreldre er perfekte

"Det viktigste er ikke å gjøre alt riktig, men å kunne finne tilbake til hverandre" når det blir vanskelig".

Praktisk informasjon

Kurset er gratis og for deg som har barn mellom 0 og 8 år.

OPPSTART

Mandag 19. oktober

TID

Kl. 14:00-16:00

STED

Kantinen Hitra
Rådhus, Fillan

VARIGHET

8 mandager
(19.10-7.12.)

Jobb? Ved behov, så skriver vi ut attest for at du har deltatt på kurs.

Påmelding eller spørsmål:

Hitra familieteam, tlf.: 902 08 475

[Ta kontakt](#)

Tryggere sammen! 